PROYECTO	La Reconciliación la Escribimos juntos
Municipio	Valledupar
Cargo del profesional	Profesional en Generacion de Ingresos
Nombre del Profesional	Hernán Manuel Fontalvo Jaramillo
Lugar	Salon Comunal 9 de marzo
fecha	22/04/2026
Hora de Inicio	02:00 Pm
hora de finalización	04:00 Pm
Modulo	Emprendimiento
	Empleabilidad x
Taller	Fortalecer habilidades en entornos laborales
Objetivo	Fortalecer las habilidades de trabajo en equipo como eje central del éxito del ambiente organizacional.
Tiempo de Ejecución	2 horas

1. Descripción metodológica del Taller

Siendo las 2 pm del dia 22 de abril del presente año damos inicio a la sesión de trabajo se realizo el taller ***"Fortalecer habilidades en entornos laborales"*** se desarrolló en una jornada de 2 horas, como parte del proceso formativo orientado a la preparación de los participantes para su inserción en contextos laborales reales. La sesión se estructuró en tres momentos. En el primer momento, se realizó una contextualización sobre las habilidades más demandadas en entornos laborales actuales, diferenciando entre habilidades técnicas y habilidades blandas, con énfasis en competencias como comunicación asertiva, trabajo en equipo, adaptabilidad y responsabilidad.

En el segundo momento, se desarrolló una actividad práctica basada en simulación de situaciones laborales. Se plantearon escenarios como: recibir una retroalimentación del jefe, trabajar bajo presión en equipo y resolver un desacuerdo con un compañero. Los participantes, organizados en grupos, debían representar la situación y posteriormente analizar su desempeño.Durante este ejercicio se presentaron situaciones relevantes. Por ejemplo, un participante, al representar un desacuerdo en equipo, inicialmente adoptó una postura defensiva, lo que generó tensión en la dinámica. Sin embargo al recibir retroalimentación, logró reconocer la importancia de escuchar antes de responder. Por otro lado,la participate *Luz Katina Davila*, en una simulación de atención a instrucciones, evidenció dificultad para expresar dudas, lo que permitió trabajar la importancia de la comunicación clara y oportuna estas situaciones fueron utilizadas para orientar la reflexión hacia el desarrollo consciente de habilidades laborales, destacando la importancia del comportamiento, la actitud y la forma de relacionarse en el trabajo.

En el tercer momento, se realizó un ejercicio individual donde cada participante identificó dos habilidades que necesita fortalecer y definió acciones concretas para su mejora La sesión cerró con una retroalimentación general.

2. Descripción de Logros obtenidos durante la sesión de trabajo

Durante el desarrollo de la sesión se evidenció un avance progresivo en la comprensión de las habilidades requeridas en entornos laborales, especialmente en lo relacionado con la interacción, la comunicación y la gestión de situaciones cotidianas en el trabajo.

En un primer momento, varios participantes asociaban el buen desempeño laboral únicamente con el cumplimiento de tareas asignadas. Sin embargo, a medida que se desarrollaron las actividades prácticas, se fue ampliando esta percepción hacia una visión más integral, donde también se reconocen aspectos como la actitud, la disposición al aprendizaje, la forma de comunicarse y la capacidad de adaptarse a diferentes situaciones las simulaciones permitieron identificar comportamientos reales frente a escenarios comunes en el trabajo. A partir de estas, se logró que los participantes reconocieran tanto fortalezas como aspectos por mejorar, lo cual facilitó un proceso de reflexión más consciente.Durante la actividad, se presentaron intervenciones que aportaron significativamente a la comprensión del tema. En uno de los ejercicios, *Julieth Gonzalez* manifestó que en situaciones de presión suele responder de manera impulsiva, lo que en ocasiones le ha generado conflictos. Este reconocimiento permitió abrir un espacio de análisis sobre el manejo de emociones y la importancia de la escucha activa dentro del trabajo en equipo de igual forma, *Kelly Hernandez* señaló que muchas veces evita hacer preguntas por temor a equivocarse o a ser juzgada, lo que ha ocasionado errores al momento de ejecutar tareas. A partir de su intervención, se generó una reflexión colectiva sobre la importancia de la comunicación clara y oportuna como una habilidad clave en cualquier entorno laboral.

De manera general, se logró que los participantes establecieran una relación directa entre las habilidades trabajadas en la sesión y las situaciones reales que pueden enfrentar en sus prácticas o futuros empleos. Asimismo, se evidenció disposición para mejorar, reflejada en la identificación de acciones concretas orientadas al fortalecimiento de sus competencias.

En este sentido, el taller no solo permitió reconocer la importancia de las habilidades laborales, sino también generar un proceso de autoanálisis que aporta al desarrollo personal y profesional de los participantes.

3. Análisis y Conclusiones

El desarrollo del taller permitió evidenciar que el fortalecimiento de habilidades laborales requiere no solo comprensión teórica, sino espacios prácticos donde los participantes puedan experimentar y reflexionar sobre su propio comportamiento uno de los aspectos más significativos fue el uso de simulaciones, ya que permitió observar conductas reales en contextos controlados, facilitando una retroalimentación más precisa y pertinente.Se destaca la capacidad del grupo para reconocer sus propias áreas de mejora, lo cual es un paso fundamental en el desarrollo de competencias laborales. Las situaciones presentadas por *Julieth* y *Kelly* evidenciaron dificultades comunes, pero también disposición para el cambio.

Como aspecto susceptible de mejora, se podría ampliar el tiempo destinado a las simulaciones, permitiendo una mayor rotación de roles y una retroalimentación más detallada por participante desde el enfoque metodológico, la estrategia práctica resultó adecuada, ya que favoreció la participación activa y la apropiación del aprendizaje se podría complementar en futuras sesiones con herramientas de autoevaluación más estructuradas.

En conclusión, el taller cumplió con su propósito de fortalecer habilidades clave para el entorno laboral, generando en los participantes mayor conciencia sobre su comportamiento y brindándoles herramientas para mejorar su desempeño en futuros contextos profesionales.